

ONLINE FITNESS COACHING

by helenasousafitness

SERVICIOS	DESCRIPCIÓN
PREMIUM PACK	<p>3 O 6 MESES (PAGO TRIMESTRAL O SEMESTRAL)</p> <ol style="list-style-type: none">PLAN DE ENTRENOPLAN DE NUTRICIÓN (totalmente adaptado a tus gustos/intolerancias alimentarias, etc)PLAN DE SUPLEMENTACIÓN (opcional) <p>Todos los programas siempre están hechos de forma específica y personalizados según las necesidades y objetivos de cada cliente.</p> <p>El seguimiento de las revisiones es a través de fotos y medidas que tendrás que enviarme en fechas específicas, para que así yo pueda analizar los progresos que has tenido.</p> <p>REVISIONES A CADA 2/3 SEMANAS - según mis criterios y dependiendo de la fase en que cada cliente se encuentre.</p> <p>En cada revisión haré los cambios necesarios en base a como vaya respondiendo tu cuerpo para que sigas progresando.</p> <p>SOPORTE TOTAL via WhatsApp (dentro del horario de atención al cliente) para aclararte todas las dudas que puedan surgir a lo largo del asesoramiento.</p>
SIVER PACK	<p>PACK 4 SEMANAS (PAGO MENSUAL)</p> <ol style="list-style-type: none">PLAN DE ENTRENOPLAN DE NUTRICIÓN (totalmente adaptado a tus gustos/intolerancias alimentarias,etc)PLAN DE SUPLEMENTACIÓN (opcional) <p>EL PACK SILVER TIENE UNA DURACIÓN DE 4 SEMANAS</p> <p>REVISIONES SOLAMENTE A CADA 4 SEMANAS - solo y cuando exista renovación del pack por parte del cliente.</p> <p>A cada 4 semanas si hay renovación del plan se realizará una nueva revisión y luego se enviarán los cambios respectivos para que sigas progresando.</p> <p>Soporte para dudas via whatsapp AL RECIBIR LOS PLANES INICIALES O EN EL MOMENTO DE CADA REVISIÓN (SOLOY CUANDO HAY RENOVACIÓN DEL SERVICIO).</p> <p>NO EXISTE POSIBILIDAD DE NINGÚN OUTRO CONTACTO FUERA DE ESTOS DOS MOMENTOS.</p>

SERVICIOS	PREMIUM PACK	SILVER PACK	ENTRENO PERSONALIZADO
PLAN NUTRICIÓN	✓	✓	✗
PLAN ENTRENO	✓	✓	✓
PLAN SUPLEMENTACIÓN	✓	✓	✗
REVISIONES PERIODICAS	✓	✗	✗
CONTACTO	ILIMITADO	1 X AL MÊS	AL INICIAR
DURACIÓN	3 O 6 MESES	4 SEMANAS	N/A